

STYRELSENS
VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022



BRUNNSVIKENS KANOTKLUBB

STYRELSENS BERÄTTELSE

Verksamhetsåret 2022 har varit ett år med full aktivitet för BKK - från ungdoms och tävlingsverksamhet till motionsaktiviteter och långfärdspaddlingar. Styrelsen har med glädje kunnat notera att verksamheten kunnat komma igång väl igen efter de restriktioner som var föregående år.

Det stora intresset för paddling och kanot fortsätter och allt fler befinner sig vid Brunnsvikens vatten för att njuta av vattnet och olika paddlingsaktiviteter. Styrelsen har arbetat för att fortsätta tillvarata intresset för paddling och främja klubbens intressen i området.

Under året har styrelsen sammanträtt vid 8 protokollförda tillfällen på plats vid Brunnsvikens klubbhus. Styrelsens arbete har utgått från att fortsätta arbetet med en kommande renovering av klubbhuset och förbättra möjligheterna för ungdomar och motionärer att delta i klubbens aktiviteter. Styrelsen har också initierat ett större arbete med att hantera IT och GDPR - relaterade frågor för medlemskap för att enklare kunna administrera nya medlemmar som kommer till föreningen, ett arbete som fortsätter kommande år.

STYRELSE

Ordförande: Fredrik Friman

Vice ordförande: Bernt Gabrielsson

Kassör: Albert Petersson

Sekreterare: Mie Friman

Ledamöter:

- Maciej Chwieros
- Johan Bernadson
- Anders Säby

REVISORER

Revisor: Stefan Erlandsson

Klubbrevisor: Göran Holmberg

VALBEREDNING

Sammanställande: Erik Åsgrim

Ledamot: Roberth Friedman

Ledamot: Mikael Vannesjö

MEDLEMSKAP

Brunnsvikens Kanotklubb är ansluten till:

- Svenska Kanotförbundet
- Stockholms Kanotförbund
- Haga Brunnsvikens Vänner

Nyckelhantering

nycklar@bkk.se

Roland Johansson

Göran Fredrikson

Klas Bergenstam

Kristina Nordin

KLUBBHUS & KLUBBMÄSTERI

Vid städdagar, gemensamma sammankomster och tävling i st erikscupen under året har vår klubbmästare Eva Berglund ordnat med förtäring och fika. Vi tackar även Eva för att hon sköter om vår anläggning med gräsklippning, fix av rabatter runt klubbhuset samt bidrar till renhållning på plats. Guld värt. Eva står även för Julstämning varje år med fix av julgran och julpynt. Tack Eva!

HEMSIDA & KOMMUNIKATION

Brunnsvikens Kanotklubbs hemsida (www.bkk.se) fungerar som kommunikationsverktyg för klubbens medlemmar. På hemsidan läggs det regelbundet ut aktuell information som berör BKK:s verksamhet. Eftersom hemsidan är klubbens enda informationsverktyg är det upp till varje medlem att gå in på hemsidan och läsa informationen som läggs upp där. BKK har dessutom en sida på Facebook, där information om verksamheten publiceras regelbundet (www.facebook.com/brunnsvikenskanotklubb). En lista över mailadresser till ansvariga inom

varje sektion finns på klubbens hemsida, under fliken klubben/kontakta oss.

Vi undersöker möjligheten till 2 st nyhets/medlemsbrev per år framöver. Tanken är att detta ska gå ut till mailadressen varje medlem har registrerat på sitt konto på hemsidan.

Vår förhoppning är att få snurr på detta under 2023.

BARN, UNGDOMS- OCH TÄVLINGSVERKSAMHET — AV LINDA HÄREFELT

Ungdomsverksamheten har under 2022 fått ett uppsving och vi har idag ett 20-tal ungdomar i åldrarna 8–18 år som tränar regelbundet på BKK varje vecka. Fokus har under året legat på att jobba med sammanhållning och klubbkänsla och detta har bland annat gjorts genom att vi arrangerat träningsdagar, klubbläger och liknande. Med de yngre ungdomarna arbetar vi med att utveckla grundläggande delar som exempelvis koordination, kondition och paddelteknik. Huvudmålet med ungdomsträningen är att deltagarna ska få erfarenheter och kunskaper om träning och hälsa som de har med sig hela livet. De ungdomar som är intresserade av att tävla och utvecklas till elitnivå ska ha möjlighet att göra det, men erfarenhet, målsättning eller tävlingsresultat har inte varit något krav för deltagande i den ordinarie träningsverksamheten för barn och ungdomar.

Kanotskola genomfördes under sommaren och organiserades som dagläger. Flera av klubbens äldre ungdomar har jobbat som ledare på kanotskolan och fått arrangera aktiviteter och träningspass för barnen som deltagit. I augusti testade vi även ett nytt koncept med *kompispaddling* som syftade till att ungdomar som redan tränade med oss kunde ta med sig en kompis. Vi hade även öppet hus för utomstående dessa tillfällen. Aktiviteterna ledde till att vi fick flera nya ungdomar som har fortsatt träna med ungdomsgruppen under hösten och vintern. Denna aktivitet avser vi att utveckla under kommande säsong!

En annan spännande nyhet är att vi under hösten har startat ett samarbete med Stockholms Idrottsgymnasium som erbjuder en Nationell Idrottsutbildning (NIU) med inriktning kanot. Samarbetet innebär att skolans elever genomför träningspass på skoltid två förmiddagar per vecka. I dagsläget kommer eleverna från andra klubbar än BKK, men vi hoppas att denna verksamhet på sikt även ska gynna BKK:s egen klubbverksamhet, bland annat genom att träningsgruppen med juniorer och seniorer som dagligen tränar på BKK fylls på. På några års sikt hoppas vi att BKK ska kunna bli ett givet träningscenter och en god utvecklingsmiljö dit kanotister söker sig för att kombinera studier/arbete med sin elitsatsning.

BKK har deltagit på flera tävlingar under året, bland annat Sankt Erikspaddeln, Svenska Ungdomscupen (SUC), samt nationella regattor och mästerskap. Elin Höglund blev uttagen att representera Sverige på junior-VM i sprint i Ungern, maraton Världscup i Tjeckien, maraton-VM i Portugal, samt nordiska mästerskapen i sprint i Finland. Hon har stått för många fina resultat under året.

Översikt av mästerskapsmedaljer 2022

Svenska Mästerskapen: Senior herr

Guld C1 200m - Maciej Chweros

Brons C1 200m - Alexander Knutas

Brons K2 1000m – Albert Friman/Fredrik Friman

Svenska Mästerskapen: Junior dam

Silver K1 200m, 500m, 1000m – Elin Höglund

Brons - K1 5000m - Elin Höglund

Silver K2 200m, 500m, 1000m – Elin Höglund/Amanda Nordengren

Brons K2 5000m - Elin Höglund/Amanda Nordengren

Nordiska Mästerskapen: Junior dam

Silver - K1 200m, 500m, 5000m – Elin Höglund

Silver - K2 200m, 500m – Elin Höglund *tillsammans med Emelie Ferguson*

Guld - K4 200m, 500m – Elin Höglund *tillsammans med Ella Richter, Elin Nyman, Emelie Ferguson*

Världsmästerskap Maraton: Masters 65–69 år

Guld - K1 11,8 km – Eva Berglund-Lindbäck

UTHYRNINGSVVERKSAMHET– AV ATLE LINDBÄCK

Efter rekordsäsongerna 2020 och 2021 blev sommaren 2022 marginellt lugnare för uthyrningen. Dock märker vi att intresset för verksamheten fortsätter att öka trots att färre människor spenderade sin semester hemma 2022. Vi fortsätter också att förbättra vårt kundbemötande vilket har medfört att kundnöjdheten har ökat ytterligare.

Vi gör fortsatta investeringar i material, bland annat köptes nya flytvästar och paddlar kompletterades. För att kunna hantera verksamhetens tillväxt och förenkla för både kund och personal har vi beslutat att digitalisera bokningar och införa betalning online med hjälp av ett nytt bokningssystem. Det köptes in under hösten och kommer att lanseras till säsongen 2023. Även ett nytt kassasystem för drop-in betalningar har köpts in. Vi tycker naturligtvis det är mycket spännande och vi ser fram emot de möjligheter som den här digitaliseringen kommer att skapa för verksamheten.

Många återkommande grupper har paddlat hos oss under säsongen, bland annat är vi väldigt glada att RG Aktiv rehabilitering har fortsatt verksamhet hos oss två gånger per vecka under både våren och hösten. Ett stort antal skolor har också sina idrottsdagar hos oss och särskilt kan nämnas Cybergymnasiet där hela 300 elever fick en lektion i kajak för att sedan testa färdigheterna ute på vattnet.

Teamet som jobbat i uthyrningen har gjort en gedigen insats under säsongen och mött kunderna med stor entusiasm. Kundenservice är själva kärnan i verksamheten och den service som vi lyckats leverera har varit i toppklass. Vi vill tacka alla de kunder och grupper som besökt oss under säsongen och hoppas på återseende säsongen 2023. Stort tack!

MOTIONSVERKSAMHET – Av Bengt Olsson

Motionssektionen startade upp träningen 2022 i april.

Ledarledda träningstillfällen har funnits varje onsdag från april till oktober (förutom under juli månad) dels under Bengt Olssons ledning men även av medlemmar ur motionsgruppen. Närvaron har varit stor 8 -15 st. per träning så vid några tillfällen har det varit brist på kajaker och/eller vingpaddlar. Under senare delen av säsongen kom en leverans av 4 nya plastex kajaker. Dessa kommer att fungera som BKKs instegskajaker för vuxna.

Fokus har förutom att utveckla paddling i motions/tävlingskajaker samt surfskis varit att bygga upp fart samt paddeluthållighet. Det har varit en spridning i kunskap bland deltagarna under säsongen. Deltagare ur gruppen har fått medverka som kompletterande instruktörer för att kunna behovsanpassa träningen.

Sammanfattningsvis har kanotsäsongen 2022 för motionssektionens aktiva medlemmar varit en väldigt positiv säsong för flera nya motions- samt triatletkanotister som utvecklat sin paddlingsförmåga på ett mycket positivt sätt. Detta har bidragit till önskemål att utöka de ledarledda träningstillfällena för 2023.

Info om motionssektionens verksamhet har i huvudsak funnits att tillgå på BKKs hemsida och på "Onsdagsklubben" på Facebook samt via kanotuthyrningen.

LÅNGFÄRDSVERKSAMHET – Av Per Israelsson

Från Januari till mars och oktober- december, på onsdagskvällar, genomfördes totalt 10 st bassängträningar på Eriksdalsbadet.

Under våren hade vi 8 st tisdagsträningar med teknik, turer och blöta vattenövningar. Under hösten fick vi till 7 st träningstillfällen.

Vi märkte under 2022 ett mindre tryck än året innan, det var inte en tisdag som var fullbokad som det annars brukar vara.

Tyvärr lyckades vi inte genomföra någon dags- eller helgtur..

Vi hade 3 st uppaddlingar för lån av medlemskajakerna.

Vi examinerade 4 st ledare i grönt paddelpass.

Vi utbildade nya ledare:

4 st gick första hjälpen kurs för kanotister i Fridhemskanotisternas lokal.

2 st gick kursen Grundläggande Säkerhet och Räddningsteknik hos horisontkajak på Värmdö.

3 st gick kursen havskajakledare 1 hos horisontkajak.

3 st ledare deltog på svenska kanotförbundets kanotkonvent och 2 åkte till kajakläger på Gryt från kanotförbundet.

Vi köpte en ny Melker Rödlöga LV till medlemslån. Kajaken ska möta behov från kortare, nättare personer men passar även lite längre personer. Vi köpte också in grönlandspaddlar och europaddlar och olika reservdelar till kajaker.

Vi ledare avslutade säsongen med en gemensam middag.

PARAKANOT

RG Aktiv Rehabilitering har arrangerat träning för parakanotister under året. Tillsammans med RG har vi sökt pengar för anpassning av en ny spång till vår yttersta brygga. Tanken är att det ska bli smidigare för rullstolsburna att ta sig ner och upp till kajakerna. Vi har fått pengar från Märta och Gunnar V.Philipsons Stiftelse för den anpassningen och vi planerar arbetet till våren 2023.

FASTIGHETSGRUPPEN

Fastighetsgruppen har arrangerat två städdagar under året. En i April och en i Oktober. Då har större städning och mindre reparationer gjorts på klubbens område och i klubbens lokaler.

Fastighetsgruppen och Styrelsen har tillsammans med medlem Nils Johansson (fd tävlingskanotist) bedrivit fortsatt arbete med renovering och tillbyggnadsplaner. Styrelsen har utsett Nils till Projektledare för planering och projektering. Vi är mycket tacksamma och oerhört glada att Nils vill hjälpa föreningen med detta helt ideellt. Vi fick i februari 2022 ett godkänt bygglov från Stockholms Stad att bygga ut vårt klubbhus. Nils Johansson, Fredrik Friman och Jonas Feldin (KA) har därefter bedrivit samtal med Stadbyggnadskontoret och den 13 mars 2023 fick vi ett startbesked. Nu pågår arbetet att hitta en entreprenör och hur vi ska finansiera projektet. Så fort vi har ett mer genomarbetat förslag på finansiering kommer styrelsen att bjuda in till ett medlemsmöte med omröstning i frågan om tillbyggnad.

Andra arbeten som har gjorts under året:

- Isolering av dörrar och fönster klubbhus.
- Målning delar av B förrådet.
- Kakla om delar av golvet i herrarnas Dusch.
- Nytt avtal med ny städfirma. Nya hållare för pappershandukar på alla toaletter.

KANOTPLATSER

BKK har 494 kanotplatser som hyrs ut i 5 förråd. Beläggningen är så gott som 100%. Omsättningen är ca 20 platser per år. Kötiden är 1 till 3 år beroende på typ av kanot och möjlighet att lyfta till höga platser.

Ansökan om plats görs enligt anvisningar på hemsidan genom mail till kanotplats@bkk.se.

SLUTORD

Med denna verksamhetsberättelse vill Undertecknad och Styrelsen i Brunnsvikens Kanotklubb framföra sitt tack till alla som gjort det möjligt att genomföra aktiviteter under verksamhetsåret 2022. Vi vill tacka alla ledare och funktionärer som lagt ner arbete på klubbverksamheten. Stort tack!

Under 2023 kommer vi att fortsätta jobba framåt med att utveckla vår verksamhet och förvalta de möjligheter för träning och rekreation som vi har. Vi vill bidra till hälsa och välmående. Kommer bli ett stort jobb med renoveringen under året men vi är motiverade. Vi vill att anläggningen ska bli tillgänglig för fler medlemmar.

Tack för 2022 och hoppas att du som medlem vill engagera dig i att utveckla föreningen tillsammans med oss!

Fredrik Friman
Ordförande, Brunnsvikens Kanotklubb

BRUNNSVIKENS KANOTKLUBBS STYRELSE

Fredrik Friman

Bernt Gabrielsson

Albert Petersson

Mie Friman

Maciej Chwieros

Johan Bernardson

Anders Säby