

STYRELSENS
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2020



BRUNNSVIKENS
KANOTKLUBB

STYRELSENS BERÄTTELSE

Det har varit ett utmanande, men också lärorikt verksamhetsår för BKK. Den rådande pandemin utmanade oss i många avseenden under året, men har även på ett positivt sätt tvingat oss att tänka utanför boxen för att kunna genomföra verksamheten på ett smittsäkert sätt. Det ökade intresset för träning och friluftsliv som inträffade när stockholmarna semestrade hemma märktes även på BKK, då intresset för paddling verkade följa samma utveckling i Stockholm. Detta har också gjort att vår förening har klarat sig undan de svåra ekonomiska förluster som många andra idrottsföreningar har varit med om på grund av pandemin. Istället har vår verksamhet hållit igång under året, mycket tack vare att paddling alltid tillåter social distans och utomhusträning under större delen av året.

Styrelsen har under 2020 sammanträtt vid 10 protokollförda tillfällen, där flertalet av dem var digitala. En stor del av styrelsens arbete har under året bestått av att diskutera rådande restriktioner och anpassning av sektionernas olika verksamheter. Andra viktiga frågor har varit fastighetens behov av upprustning och samarbetet mellan sektionerna och dess funktionärer.

STYRELSE

Ordförande: Linda Härefelt

Vice ordförande: Bengt Wiberg

Kassör: Mie Friman

Sekreterare: Fredrik Friman

Ledamöter:

- Maciej Chwieros
- Johan Bernadson
- Bernt Gabrielsson

REVISORER

Revisor: Richard Tegnér

Klubbrevisor: Göran Holmberg

Revisorssuppleant: Leif Andersson

VALBEREDNING

Sammanställande: Albert Petersson

Ledamot: Jens Bond

Ledamot: Sara Berglöf

MEDLEMSKAP

Brunnsvikens Kanotklubb är ansluten till:

- Svenska Kanotförbundet
- Stockholms Kanotförbund
- Föreningen Kanot Storstockholm (Kraftcenter)
- Haga Brunnsvikens Vänner

KLUBBHUS & KLUBBMÄSTERI

BKK har haft två städdagar under 2020. En 13 Juni och en 17 Oktober. Generös förtäring till de städande.

Under mars månad hölls klubbens årsmöte ute på gräsmattan, med anledning av pandemin. Ca 30st deltog och det bjöds på tillhörande förtäring.

Söndagen den 9 augusti arrangerade Brunnsviken en deltävling i Sankt Erikspaddeln. Vi körde traditionella kort- och långlopp samt den roliga träningsformen kanotskytte! Det bjöds på förtäring efteråt.

HEMSIDA & KOMMUNIKATION

Brunnsvikens Kanotklubbs hemsida (www.bkk.se) fungerar som kommunikationsverktyg för klubbens medlemmar. På hemsidan läggs det regelbundet ut aktuell information som berör BKK:s verksamhet. Eftersom hemsidan är klubbens enda informationsverktyg är det upp till varje medlem att gå in på hemsidan och läsa informationen som läggs upp där. BKK har dessutom en sida på Facebook, där information om verksamheten publiceras regelbundet (www.facebook.com/brunnsvikenskanotklubb). En lista över mailadresser till ansvariga inom varje sektion finns på klubbens hemsida, under fliken klubben/kontakta oss.

UTHYRINGSVERKSAMHET – AV ATLE LINDBÄCK

Ovisst om säsongen skulle gå att genomföra till en början, pga pandemin, så inga stora inköp gjordes. Ett större personalbehov under 2020 pga det ökade trycket och med tanke på FHMs rekommendationer. Mycket jobb att få folk att hålla avstånd.

Det mesta har funkade förvånansvärt bra pga att vi har en stor kapacitet av Kanoter. Ingen minskning av skolor eller företagsbokningar. Färre turister men det kompensades av alla svenskar som semestrar hemma. Ett mycket bra år för uthyrningen.

LÅNGFÄRDSVERKSAMHET – AV PER ISRAELSSON

Under året har vi hållit 14 tisdagsträningar. Från maj till och med september med sommaruppehåll. Under tisdagsträningarna har medlemmarna fått lära sig allt från att stiga i och ur en havskajak till olika tekniker. Turer runt Brunnsviken, Bockholmen och Kaninholmen har gjorts för träning eller förberedelse för t.ex. dagstur.

På grund av rådande pandemi har vi varit tvungna att minska antalet deltagare till 20-25 st per tillfälle.

Utöver tisdagsträning har vi anordnat dagsturer. Det har varit nybörjartur för dem som kanske gjort sin första dagstur, teknikturer på olika nivåer och den återkommande nationaldagspaddlingen, 6:e juni. Någon tur har blivit inställd pga sjukdom.

I början av året anordnade vi tillsammans med en utbildare kursen "Förstahjälpen för kanotister" där flera av våra ledare deltog. Vi fick lära oss saker såsom HLR, att hantera skador och olyckor som kan uppstå under träning eller tur. En av våra ledare har examinerats till Havskajakledare 2, enligt Kanotförbundets utbildningar.

Under året har vi fått en till ledare och en hjälpledare.

Pga. pandemin har vi inte kunnat genomföra planerade aktiviteter eller vissa materialinköp. Under hösten ställde vi in bassängträningen i Eriksdalsbadet. Vi hoppas läget förändras så att vi kan aktivera flera medlemmar och att medlemmarna kan bli mer aktiva i vår kanotklubb.

PARAKANOT

Helene Ripa har haft en skadepériod men har under 2020 börjat komma tillbaka ordentligt i träning. Hon har siktet inställt på OS kvalet våren 2021 för att kvala till OS i Tokyo i Augusti.

I samarbete med Rekryteringsgruppen (RG) har det arrangerats träning för parakanotister på BKK under året. Ledare från RG och Brunnsviken har gemensamt hållit

i träningspassen. Ett gäng från Rektryteringgruppen var för första gången iväg på tävling. I början av september kördes Paraklasser vid en nationell regatta i Jönköping. Helene Ripa var med som Coach och stöttande till de aktiva. Hoppas det ska ge mersmak till säsongen 2021.

BARN, UNGDOMS- OCH TÄVLINGSVERKSAMHET — AV LINDA HÄREFELT

Ungdomsverksamheten har växt ytterligare under året och BKK har nu en ny grupp yngre barn och ungdomar som tränar 2 gånger i veckan året om. Dessutom pågår det dagligen träningsverksamhet för våra juniorer och seniorer som satsar mot landslag och internationella mästerskap. Brunnsviken har två kanotister som går på Stockholms idrottsgymnasium som ligger vid Roslagstull. Under 2020 arbetade BKK för att utöka samarbetet med skolan inför 2021–2022 och förhoppningsvis kan resultatet av detta presenteras under 2021.

Kanotskolan hölls i tre omgångar under sommaren och organiserades dels som dagläger, men också som en kortare variant med halvdagar. Majoriteten av klubbens aktiva ungdomar har jobbat som ledare på kanotskolan och fått arrangera aktiviteter och träningspass för barnen som deltagit.

Den uttalade målsättningen med ungdomsverksamheten på klubben är att alla ska få vara med och paddla oavsett erfarenhet, målsättning eller tävlingsresultat. Fokus ligger också på att bygga upp en stark sammanhållning mellan ungdomarna.

BKK har deltagit på flera tävlingar under året, bland annat Sankt Erikspaddeln, Svenska Ungdomscupen (SUC) och nationella regattor. På grund av pandemin ställdes flera tävlingar i början av säsongen in, och under hösten fick endast 1–2 åldersklasser tävla på en och samma nationella tävling. Med anledning av detta lades ett större fokus på regionala tävlingar och läger, vilket gav mersmak för BKK:s yngre kanotister.

ÖVERSIKT AV SM-MEDALJER 2020

H22

K4 500m - Silver - Albert Friman/Sebastian Jakobsson/Fredrik Friman/David Johansson.

K4 1000m - Silver - Albert Friman/Fredrik Friman/David Johansson/Urban Höglund.

K4 200m - Genomfördes inte pga pandemin.

K4 5000m - Genomfördes inte pga pandemin.

4x200m - Genomfördes inte pga pandemin.

K2 500m - Brons - Fredrik Friman/David Johansson.

D16

K1 200m - Silver - Elin Höglund.

K1 500m - Silver - Elin Höglund.

K1 2500m - Silver - Elin Höglund.

K1 Maraton - Brons - Elin Höglund.

K1 Shorttrack - Brons - Elin Höglund.

MOTIONSVERKSAMHET – Av Bengt Olsson

Motionssektionen startade upp 2020 i slutet av april.

Ledarledda träningstillfällen har funnits varje onsdag från början av maj till oktober (förutom några tillfällen under juli månad) under Bengt Olssons ledning. Närvaron har varit stor 6-14 st. per träning så vid några tillfällen har det inte funnits tillräckligt med kajaker eller vingpaddlar.

Fokus har legat på att lära sig alt. utveckla sin paddling av motions/tävlingskajaker samt surfskis. Det har varit en stor spridning på paddelkunskap bland deltagarna. Detta har under säsongen understrukt ett behov av en kompletterande instruktör för att bättre kunna behovsanpassa träningen.

Sammanfattningsvis har kanotsäsongen 2020 för motionssektionens aktiva medlemmar varit en väldigt positiv säsong för flera nya motions- samt triatletkanotister som utvecklat sin paddlingsförmåga på ett mycket positivt sätt.

Motionssektionens medlemmar har deltagit vid olika arrangemang som Stockholms Cupen och Surfski SM.

Info om motionssektionens verksamhet har i huvudsak funnits att tillgå på BKKs hemsida och på "Onsdagsklubben" på Facebook samt via kanotuthyrningen.

FASTIGHETSGRUPPEN

Fastighetsgruppen har arrangerat två städdagar. En i Juni och en i Oktober. Då har städning och mindre reparationer ordnats i och utanför våra klubblokaler.

Andra arbeten som har gjorts under året:

- Avlopps/vattenpump bytt. Den gamla som installerades 2011 gav upp under våren.
- Ny fläkt i herrarnas omklädning installerad för att få bukt med en del fukt som samlas.
- Ny LED belysning uppsatt utanför kanotmagasin mot gräsmattan för att underlätta vid höst/vinterpaddling.
- Ny LED belysning i gymmet och paddelmaskinsytan.

SLUTORD

Med denna verksamhetsberättelse vill styrelsen för Brunnsvikens Kanotklubb framföra sitt tack till alla som gjort det möjligt att genomföra aktiviteter under detta utmanande år. Vi vill också tacka alla medlemmar som visat sin uppskattning för det arbete som styrelsen och klubbens övriga funktionärer lagt ner på klubbverksamheten.

Inför 2021 hoppas vi kunna bygga vidare på det positiva som kommit ur 2020. BKK har fått många nya medlemmar som hittat till paddlingen och förhoppningsvis ska vi kunna behålla flera av dem en lång tid framöver genom att erbjuda dem en bra klubbverksamhet och givande träningsaktiviteter. Vi har fortfarande ett stort men spännande arbete framför oss med att upprusta fastigheten under kommande år, samt utveckla samarbetet mellan sektionerna i föreningen för att på ett bättre sätt kunna samverka och utveckla föreningen.

Hoppas att du som medlem också vill vara med på den resan!

Ordförande, Brunnsvikens Kanotklubb
Linda Härefelt

BRUNNSVIKENS KANOTKLUBBS STYRELSE

Linda Härefelt

Bengt Wiberg

Mie Friman

Fredrik Friman

Maciej Chwieros

Johan Bernardson

Bernt Gabrielsson